

Liga Karate IKA POLAND 2023

**LIGA**

**GOLD EDITION**

**KARATE**

TURNIEJ NR 4 FINAŁ 26 LISTOPADA 2023

**KONKURENCJE:**

kata

kumite

fantom

kodachi

tor przeszkód

Grójec, ul. Sportowa 16 Hala Sportowa Spartakus



dojoikapolandgrojec

www.ikapoland.com

## 1. ORGANIZATOR

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION POLAND

## 2. TERMIN

TURNIEJ NR 4 (FINAŁ)

**26.11.2023 (NIEDZIELA), GODZ. 9.00**

## 3. MIEJSCE

GRÓJCE – HALA SPORTOWA „SPARATKUS” – UL. SPORTOWA 16

## 4. KONTAKT

JACEK CHAŁUPKA – tel. 505 874 501, e-mail: [jacek.karate@gmail.com](mailto:jacek.karate@gmail.com)

## 5. OPŁATY

- 1 KONKURENCJA - 50 Zł
- 2 KONKURENCJE - 70Zł
- 3 KONKURENCJE – 100 Zł
- 4 KONKURENCJE – 120 Zł
- TOR PRZESZKÓD – 20 Zł

*\*(opłaty zbierają trenerzy w klubach)*

*Dane do przelewu:*

Movere Group s.c. Paulina Asendrych-Chałupka, Jacek Chałupka

Numer konta: 56105010251000009274078774 ING Bank Śląski

## 6. ZGŁOSZENIA

ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW: formularz exel do 24.11.2023

International Karate Association Poland  
05-600 Grójec, Plac Wolności 10  
Tel. +48 505 874 501  
e-mail: [ikapoland1@gmail.com](mailto:ikapoland1@gmail.com)



## KONKURENCJE

### A. KATA

- SYSTEM PUNKTOWY (6.0 - 8.0)
- DWIE RUNDY (ELIMINACJE, FINAŁY- 5 ZAWODNIKÓW),
- ELIMINACJE I FINAŁY – KATA MOŻE BYĆ POWTÓRZONE DO POMARAŃCZOWEGO PASA, OD ZIEŁONEGO DWA RÓŻNE KATA Z TEGO SAMEGO STYLU
- KATA: SHOTOKAN, WADO-RYU, SHITO-RYU, SHORIN-RYU, KYOKUSHIN, GOJU-RYU, GOSOKU-RYU, INNE STYLE

KATA			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
K1	ROCZNIK 2016 i poniżej	K9	ROCZNIK 2016 lat i poniżej
K2	ROCZNIK 2015	K10	ROCZNIK 2015
K3	ROCZNIK 2014	K11	ROCZNIK 2014
K4	ROCZNIK 2013	K12	ROCZNIK 2013
K5	ROCZNIK 2012	K13	ROCZNIK 2012
K6	ROCZNIK 2011-2010	K14	ROCZNIK 2011-2010
K7	ROCZNIK 2009-2008	K15	ROCZNIK 2009-2008
K8	ROCZNIK 2007-2006	K16	ROCZNIK 2007-2006

### B. KUMITE FANTOM

- CZAS TRWANIA RUNDY: 15 SEKUND, FINAŁ 20 SEKUND

KUMITE FANTOM			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
F1	2017 i poniżej	F6	2017 i poniżej
F2	ROCZNIK 2016	F7	ROCZNIK 2016
F3	ROCZNIK 2015	F8	ROCZNIK 2015
F4	ROCZNIK 2014	F9	ROCZNIK 2014
F5	ROCZNIK 2013	F10	ROCZNIK 2013

### C. KUMITE SANBON SHOBU

- SANBON SHOBU – 3 PUNKTY, (WSZYSTKIE KATEGORIE WIEKOWE – 3 PUNKTY)
- ROCZNIKI: 2017, 2016, 2015, 2014, 2013 PRZEPISY UPROSZCZONE. KAŻDE CELNE TECHNICZNE TRAFIENIE (NOGA, RĘKA) 1 PUNKT (IPPON)
- ROCZNIKI: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006 (WAZARI, IPPON)
- CZAS TRWANIA WALKI: 2 MIN,
- OBOWIĄZKOWE OCHRANIACZ NA KROCZE ORAZ OCHRANIACZ NA ZĘBY
  
- DO 12 ROKU ŻYCIA OBOWIĄZKOWE KASKI

KUMITE SANBON SHOBU			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
S1	2017 i poniżej	S10	2017 i poniżej
S2	ROCZNIK 2016	S11	ROCZNIK 2016
S3	ROCZNIK 2015	S12	ROCZNIK 2015
S4	ROCZNIK 2014	S13	ROCZNIK 2014
S5	ROCZNIK 2013	S14	ROCZNIK 2013
S6	ROCZNIK 2012	S15	ROCZNIK 2012
S7	ROCZNIK 2011-2010	S16	ROCZNIK 2011-2010
S8	ROCZNIK 2009-2008	S17	ROCZNIK 2009-2008
S9	ROCZNIK 2007-2006	S18	ROCZNIK 2007-2006

### D. KUMITE IPPON SHOBU

- IPPON SHOBU – 1 PUNKTY (DO PIERWSZEGO TRAFIENIA), WSZYSTKIE KATEGORIE WIEKOWE,
- KASKI I OCHRANIACZE NA TUŁÓW ZAPEWNIŁA ORGANIZATOR,
- OCHRANIACZ NA KROCZE ORAZ OCHRANIACZ NA ZĘBY (NIE DOTYCZY KASKÓW) – OBOWIĄZKOWO,

KUMITE IPPON SHOBU			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
S1	ROCZNIK 2012	S5	ROCZNIK 2012
S2	ROCZNIK 2011-2010	S6	ROCZNIK 2011-2010
S3	ROCZNIK 2009-2008	S7	ROCZNIK 2009-2008
S4	ROCZNIK 2007-2006	S8	ROCZNIK 2007-2006

## E. TOR PRZESZKÓD

TOR PRZESZKÓD			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
T1	2018 i poniżej	T7	2018 i poniżej
T2	ROCZNIK 2017	T8	ROCZNIK 2017
T3	ROCZNIK 2016	T9	ROCZNIK 2016
T4	ROCZNIK 2015	T10	ROCZNIK 2015
T5	ROCZNIK 2014	T11	ROCZNIK 2014
T6	ROCZNIK 2013	T12	ROCZNIK 2013

- DWIE RUNDY (ELIMINACJE + FINAŁY - 5 ZAWODNIKÓW),
- CZASY SĄ SUMOWANE

## F. KODACHI

KODACHI			
Nr	CHŁOPCY	Nr	DZIEWCZĘTA
T1	2018 i poniżej	T8	2016 i poniżej
T2	ROCZNIK 2017	T9	ROCZNIK 2017
T3	ROCZNIK 2016	T10	ROCZNIK 2016
T4	ROCZNIK 2015	T11	ROCZNIK 2015
T5	ROCZNIK 2014	T12	ROCZNIK 2014
T6	ROCZNIK 2013	T13	ROCZNIK 2013
T7	ROCZNIK 2012	T14	ROCZNIK 2012

- WALKA PROWADZONA JEST DO ZDOBYCIA 3 PUNKTÓW
- KAŻDA PRAWIDŁOWA TECHNIKA TO 1 PUNKT
- POLE TRAFIENIA (GŁOWA, TUŁÓW, KOŃCZYNA GÓRNA, KOŃCZYNA DOLNA)
- CZAS TRWANIA WALKI 1 MIN.

## PUNKTACJA

KATA	FANTOM/KUMITE/KODACHI	TOR PRZESZKÓD
1m. – 6pkt.	1m. – 6pkt.	1m. – 6pkt.
2m. - 5pkt.	2m. - 5pkt.	2m. – 5pkt.
3m. – 4pkt.	3m. – 4pkt.	3m. – 4pkt.
4m. – 3pkt.	4m. – 3pkt.	4m. – 3pkt.
5m. – 2pkt.		5m. – 2pkt.

\* pozostali zawodnicy otrzymują 1 pkt.

\* w przypadku remisu decyduje miejsce w turnieju finałowym (czerwiec 2020)

\* zawodnicy rywalizują w lidze w tej samej kategorii wiekowej przez cały czas jej trwania



International Karate Association Poland  
05-600 Grójec, Plac Wolności 10  
Tel. +48 505 874 501  
e-mail: [lkapoland1@gmail.com](mailto:lkapoland1@gmail.com)

